

GINNEKEN BAVEL
ULVENHOUT



MEI 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.GINNEKENBRUIST.NL

BRUIST



Breda, de Parel
van het Zuiden

Cadeautips
voor **Moederdag**



**J&B EXCLUSIEVE
TUINMEUBELN**



EEN 'BUITENGEWOON' LEVEN IN DE TUIN

VOOR DE MEEST
UITGEBREIDE KEUZE
AAN BUITENMEUBELEN
KOMT U NAAR J&B
IN BREDA

CREOO
DIPHANO
FUERADENTRO
GLATZ
GLOSTER|KAY
HEATSAIL
HEATSCOPE

JARDINICO
MANUTTI
MARZINI
MORSO
NET-ECHT
OASIQ
ROYAL BOTANIA

SOLPURI
TODUS
TRADITIONAL TEAK
UMBROSA
UNKNOWN FURNITURE
VARASCHIN
VINCENT SHEPPARD



J&B EXCLUSIEVE TUINMEUBELEN | ETTENSEBAAN 17A1 | 4812 XA BREDA | WWW.JENB.NL



6



10



14



12



22



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VOORMIGVE Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Chantal de Visser
EINDREDACTIE Ron van Kuijk
ACQUISITIE Loes Levy, 06-14569873

CONTACT GINNEKEN BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/ginnekenbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Ginneken Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilderschoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

Inhoud

ADVERTEREN?

Mail naar
 nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-14569873

Mei, de maand van Dodenherdenking en Bevrijdingsdag, maar ook van Moederdag en van meizoentjes. Niet iedereen kent deze laatste term misschien nog, maar zodra je de meizoentjes (oftewel madeliefjes) her en der in het gras ziet verschijnen, weet iedereen hoe laat het is: tijd om naar buiten te gaan. De zomer komt eraan!

Bruisende lezer,

En als je dan toch naar buiten gaat, waarom dan niet een uitje inplannen naar de bourgondische 'Parel van het Zuiden'? Niet voor niets kreeg Breda de titel 'Beste Binnenstad' van Nederland. Omdat wij best snappen waarom ze die titel kregen, geven we je verderop in deze nieuwste editie van Bruist wat tips voor een dagje Breda. Zo kun je zelf ervaren of jij het er ook mee eens bent.

Natuurlijk zijn dit niet de enige tips die je deze maand van ons krijgt. Zoals je inmiddels wel van ons gewend bent, tippen we je ook maar al te graag weer over een aantal bruisende ondernemers. Zo geven Albert Heijn Bavel en ELA Resort je een kijkje achter de schermen en deelt ook Jaak van Wijck zijn bruisende verhaal.

Nog meer tips? Zeker! Blader verder en doe inspiratie op voor een leuk cadeautje voor Moederdag. Daar scoor je ongetwijfeld punten mee bij jouw moeder!

Succes met alle tips en veel leesplezier!

Lea en Marcel Bossers

De bourgondische Parel van het Zuiden

Een dagje Breda is altijd goed. De stad draagt niet voor niets de titel 'Beste Binnenstad' van Nederland. Slenter door de knusse straatjes, lunch of dineer bij fijne restaurants, bekijk de stad vanaf het water en shop in de vele boetiekjes die de stad rijk is.

Bre



SHOPPEN

De gezellige, bourgondische sfeer is één van de eerste dingen die je opvallen als je de Bredase wijk **HET GINNEKEN** betreedt. Het is een plek waar de winkels geen ketens maar speciaalzaken zijn, met ondernemers met passie voor hun zaak. Ook voor goede horeca kan men in het Ginneken terecht. Er is keuze genoeg uit de vele cafeetjes, bistro's en restaurants die vooral rond de Ginnekenmarkt liggen. Ook heeft dit gedeelte van Breda een rijke historie en veel bezienswaardigheden, zoals de Sint Janskerk en de historische waterpomp op 't Ginnekenmarktje.
www.hetginnekenbreda.nl

MOEKE is een begrip in veel steden en dat geldt ook voor Breda. Of je nu langskomt voor een kop koffie of om 's avonds aan te schuiven voor het diner, de sfeer is altijd huiselijk en warm. www.moekeginneken.nl

RINGS & SUITS in het Ginneken staat voor trouwringen en trouwpakken. Met 1000 paar ringen en 1500 stoffen wordt het gezellig winkelen voor je bruiloft met alles onder één dak. www.ringsuits.nl

CULTUUR

Met de **AR STADSTOUR** komen alle historische plekken in Breda weer tot leven. En dat op je eigen smartphone! De app is gratis te downloaden en brengt je langs de mooiste historische plekken in Breda, zoals de Onze Lieve Vrouwe Kerk en de kleine hofjes en straatjes rondom het Kerkplein waar je na de tour neer kunt ploffen op een zonovergoten terras. Voor meer informatie over de Augmented Reality Stadstour ga je naar de VVV. www.vvbreda.nl



DE KOEPEL

Prison Escape is een interactieve beleving met de Koepelgevangenis van Breda als speelveld. Prison Escape geeft je het gevoel dat je regelrecht in een gevangenisfilm bent gestapt. Durf jij het aan en streep jij een gevangenisontsnapping van je bucketlist? www.prisonescape.nl






FESTIVAL

HET BREDAJAZZFESTIVAL is het oudste en grootste jazzfestival van Nederland en Europa. Alle buitenconcerten zijn gratis toegankelijk en door de brede programmering met diverse jazz gerelateerde muziekstijlen is er voor ieder wat wils. In totaal vinden gedurende de vier festivaldagen, van 30 mei tot en met 2 juni, ongeveer 180 verschillende optredens plaats.

www.bredajazzfestival.nl



ZOEK DE RUST OP

Niets fijner dan in de hectiek van de stad even de rust opzoeken. **PARK VALKENBERG** ligt in de binnenstad van Breda, op de doorgangsroute van het Centraal Station naar het centrum van de stad. Vroeger was het park de tuin van het Kasteel van Breda. Naast Park Valkenberg ligt **HET BEGIJNHOF**. Wie aan de Catharinastraat de poort van het Begijnhof binnenstapt, waant zich eeuwen terug in de tijd.

BOOTJE VAREN

Bekijk Breda eens vanaf het water en maak **EEN RONDVAART** door de haven en over de singels. De schipper vertelt onderweg over de geschiedenis van de stad en de bezienswaardigheden die je passeert. Een rondvaart is mogelijk van 31 maart t/m 31 oktober. Na de boottocht tijd voor een biertje? Aan de Haven, één van de oudste straten van Breda, vind je heel veel leuke tentjes en terrasjes. Proost!

www.bootjevarenbreda.nl



Ben je een dagje in Breda en is het zonnig weer? Dan is **BELCRUM BEACH** de uitgelezen plek om neer te strijken voor een lekker verkoelend drankje en dat fijne strandgevoel. Vanaf het centrum is het goed te lopen naar het stadsstrand waar bijna alles van restmateriaal gemaakt is. www.belcrumbeach.nl





WWW.HETLUXEBUITENLEVEN.NL

DORPSSTRAAT 8A • 4271 AC DUSSEN • 06-40895962 • INFO@HETLUXEBUITENLEVEN.NL



PASSIE

VOOR GOED ETEN, HOUT,
BUITENLEVEN
EN EEN GOEDE SERVICE

Het Luxe Buitenleven is uitgegroeid tot een ware Kamado-specialist.

We kunnen u vol vuur over de mogelijkheden van en de verschillen tussen de kamado's uitleggen.

Zoals de Big Green, Kamado Joe, Primo en The Bastard.

Daarnaast zijn wij inmiddels een begrip geworden in het ontwerpen en maken van prachtige buitenkeukens en tafels voor uw bbq en/of tuin.

het *Luxe*
buitenleven

Lucardi
—juwelier—

GRAVEREN
7⁹⁹

ZILVEREN
KETTING
39,⁹⁹ **29⁹⁹**

ZILVEREN
ARMBAND
29,⁹⁹ **24⁹⁹**

ZILVEREN RING
34,⁹⁹ **29⁹⁹**

Speciaal voor

Kortings-
code
BRUIST2019

Shop jouw cadeau op www.lucardi.nl

en ontvang t/m 12 mei 2019 10% EXTRA KORTING
op online bestellingen met kortingscode: bruist2019

**Zie de actievoorwaarden op www.lucardi.nl voor de uitsluitingen.*



D DUIFHUIZEN
Tassen & koffers

Moederdag

1. Emily & Noah buideltas white, € 49,95 2. Duifhuizen Tassen & Koffers, koffer, titan paradoxx white 68 cm, € 109,95
 3. DKNY Hutton handtas blush, € 248,- 4. Guess Fleur shopper M roze, € 135,- 5. Valentino Divina portemonnee L cipria, € 55,- 6. Guess Fleur portemonnee roze, € 54,95 7. Charm crossbody tas white, € 25,- 8. Ted Baker Aubrie make-up tas light pink, € 39,- 9. Ted Baker Candice toiletas L nude, € 46,-

De meeste modellen zijn ook in andere kleuren/varianten verkrijgbaar. Ga naar www.duifhuizen.nl voor meer informatie.

Hét adres voor al

“Een echte buurtwinkel”, zo omschrijft supermarktmanager Corne van Helvert ‘zijn’ Albert Heijn filiaal in Bavel. “Maar dan wel een buurtwinkel van formaat”, voegt hij lachend toe.

**EEN BUURTWINKEL
VAN FORMAAT**

Verhuizing

Was AH Bavel voorheen nog een relatief kleine winkel, sinds de verhuizing naar een nieuw pand twee jaar geleden is er van dat kleine geen sprake meer. “Het winkelloppervlak is destijds meer dan verdubbeld, van 630 m² naar 1350 m². Een enorme vooruitgang waardoor we onze klanten nu alles kunnen bieden waar ze behoefte aan hebben.”

Servicegerichte medewerkers

En dat moet ook wel, want deze Albert Heijn is de enige supermarkt in heel Bavel. “Doordat wij nu een zeer uitgebreid assortiment kunnen bieden, hebben de bewoners van Bavel ook minder reden om naar een supermarkt buiten het dorp te gaan.” Maar dat is volgens de enthousiaste



Voor een heerlijke appel ...

je boodschappen

supermarktmanager niet de enige reden waarom klanten voor 'zijn winkel' kiezen. "Dat komt ook door de medewerkers die wij elke dag weer motiveren om zo klantvriendelijk en servicegericht mogelijk te werken. Klanten begroeten, ze helpen als dat nodig is... We zetten graag een stapje extra voor onze klanten. Ontzettend belangrijk, helemaal in een dorp."

Dynamisch werk

Corne ziet elke dag weer als een nieuwe uitdaging. "En dat is ook het leuke van dit werk; geen dag is hetzelfde en dat maakt het werk ontzettend

dynamisch. Iets waar ik echt enthousiast van kan worden en dat enthousiasme probeer ik ook over te dragen op mijn medewerkers én op onze klanten. En met succes, want de sfeer is hier altijd ontzettend goed."

Corne van Helvert

Boodschappen nodig?

Kom dan gewoon naar AH Bavel!



vers gesneden brood ...



of een lekker stukje kaas



Albert Heijn Bavel

Pastoor Doensstraat 4, Bavel

0161-432526 | www.ahbavel.nl

Luxe oosterse



Ela Quality Resort staat bekend als kwalitatief één van de beste hotels van Turkije. De topservice in het vijfsterrenresort wordt erg op prijs gesteld door families en liefhebbers van wellness, yoga en sporten. De stijl van het hotel is hartverwarmend oosters en creëert een luxueuze vakantiesfeer. Voeg daarbij een geprivilegieerde ligging bij het mondaine Belek, vlak aan de Middellandse Zee en het fijne zandstrand, de ruime, weelderige tuin, de vele zwembaden, uitstekende restaurants, faciliteiten voor sport en ontspanning én alles is all-inclusive... Dan kan de vakantie toch niet meer stuk?



hospitality

VOOR HET HELE GEZIN

Ela Quality Resort is verkozen tot 'Best managed children's event hotel' bij de Quality Management (QM) Awards, de belangrijkste Turkse toerisme-awards. Service en kwaliteit staan voorop in het beleid van het hotel dat zich richt op families. In de stijlvolle kamers, de villa's en de suites is aan elk detail gedacht om families met het toppunt van luxe en comfort te ontvangen, met een exclusief design en bijzondere privileges.

Gastronomie

De kwaliteit op gastronomisch vlak is top met de beste gerechten uit de Turkse en internationale keuken. Er is een hoofd-restaurant en er zijn zeven thematische à-la-carterestaurants met internationaal be kroonde chef-koks en exclusieve concepten.

Wellness

De AB-I ZEN SPA & WELLNESS in Ela Quality Resort is een prachtige oosterse oase van 4500 m², ontworpen voor gasten die zich willen laten verwennen met een keuze uit een breed spectrum van maar liefst 160 massages en therapieën.

Te beleven

Bij Ela Quality Resort kies je uit een enorme waaier aan (sport) activiteiten en kun je het een na het ander uitproberen. De uitgestrektheid van het domein waarborgt daarbij sereniteit. 's Avonds is er kwalitatief hoogwaardig entertainment met shows, live-muziek en party's in het amfitheater en de geluiddichte nachtclub.

Kinderen

Voor kinderen en tieners is er Everland Q Kids Club, een fantastisch kinderparadijs met activiteiten voor kinderen en tieners in de leeftijd van een tot zeventien jaar, onder begeleiding van een professioneel kinder-animatie en -verzorgingsteam. Bijzonder zijn het zwembad met glijbanen, een avonturenpark, een hobbykeuken en een restaurant exclusief voor kinderen.

Ela Quality Resort Belek

Iskele Mevkii, Belek
Antalya, Turkije
+90 444 1 352



E L A

QUALITY RESORT BELEK



Voor meer info en reserveringen: www.elaresort.com

Incasso binnen Europa

Een kind kan de was doen!

De grenzen vervagen. De handel groeit en bloeit, ook internationaal gezien. En daar waar handel gedreven wordt, wordt de handelswaar soms ook niet betaald. Wat dan? Naar de buitenlandse rechter om de vordering te incasseren?



foto: Hylke Greidanus Photography

Bij een groot belang heeft het zin om te investeren in hoge proceskosten in het buitenland. Tot voor kort was het incasseren van een relatief lage vordering niet alleen in het verre buitenland nauwelijks een optie. Evenmin binnen Europa was dat een reële optie.

De laatste jaren is echter het incasseren van vorderingen in een ander Europees land binnen handbereik van iedereen gekomen. Dat is te danken aan de introductie van een drietal Europeesrechtelijke procedures, waarin een schuldeiser zonder de bijstand van een advocaat op relatief eenvoudige wijze door middel van het invullen van een standaard formulier zijn of haar 'gelijk' kan halen.

Dit betreft de volgende procedures:

1) verzoek Europees betalingsbevel

Deze procedure is geïntroduceerd voor grensoverschrijdende gevallen binnen Europa, waarin de vordering door de schuldenaar niet wordt betwist, ongeacht de hoogte van de vordering.

2) Europese procedure voor geringe vorderingen

Deze procedure is geïntroduceerd voor grensoverschrijdende geschillen binnen Europa met een waarde van niet meer dan € 5.000,-, ongeacht of de vordering al dan niet betwist wordt.

3) het Europees bankbeslag

Deze procedure is geïntroduceerd om het incasseren van geldvorderingen middels beslag op bankrekeningen in een ander Europees land te vereenvoudigen, zelfs indien de rechter de geldvordering nog niet heeft toegewezen en het slechts gaat om een maatregel ter bewaring van verhaalsmogelijkheden (zogenaamd conservatoir beslag).

Heeft u te maken met een incassoprobleem binnen Europa? Ik help u graag op weg!

Wacht met het buitenzetten van vorstgevoelige planten tot na de ijsheiligen. Na 15 mei treedt er namelijk **geen nachtvorst** meer op.

Mensen die in mei worden **geboren**, zijn vaak langer dan gemiddeld vanwege het **daglicht** waar de zwangere vrouwen aan zijn blootgesteld.

In mei zie je overal **meizoentjes** (madeliefjes) in het gras verschijnen. Je kunt zowel de bloemetjes als het blad eten. **Madeliefjes in de knop** smaken nootachtig. Een geopende bloem smaakt wat bitter.

Op 17 mei wordt wereldwijd in ruim 130 landen **IDAHOT** gevierd, de Internationale dag tegen homo-, bi- en transfobie.

Last van een dipje? Van de **geuren** munt, sinaasappel, kaneel en eucalyptus is bekend dat ze opwekkend werken.

Doe iets waar je **heel blij** van wordt, zoals je moeder een lief berichtje sturen of een praatje maken met een gezellige en grappige collega. Je voelt je snel positiever en je krijgt weer **nieuwe energie**.



WASSEN | POLIJSTEN | COATEN

De juiste zorg van motordetailing tot lakverzegeling vind je bij ons!

Legal Shine Detailing geeft de beste zorg aan jouw auto of motor. Lak, kunststof, glas, leer of metaal: alle materialen geven wij de juiste behandeling. Jouw voertuig is schoon, beschermd tegen weersinvloeden en... ziet er weer uit als nieuw. Of misschien wel beter dan nieuw!

Jouw auto of motor verdient onze aandacht!



De Slof 10E, Dongen | 06- 29496609 | www.legalshine.nl



Tijd voor luxe Bacchi's koffie, smaakvolle Or Tea? en heerlijke Callebaut warme chocolademelk in zeven smaken. Voor de lekkere trek is er een ruime keus aan gebak (o.a. van Teurlings Patisserie), Luikse wafels en vooral heel veel Leonidas chocolade die wij als enige in Breda verkopen. Met meer dan tachtig verschillende smaken in ons assortiment is er voor iedereen wat wils!

Kom je ook genieten?

Bij Lin's Lounge & Chocolat Bar

Halstraat 17, Breda | 076-8200912 | www.chocolatbar.nl

Je vindt het bij Van Wijck

‘Als ze het bij Van Wijck niet hebben, dan bestaat het niet!’ Een veelgehoorde uitspraak waar Jorg, een van de eigenaren van deze ijzerwaren- en gereedschapswinkel, zich best in kan vinden. “We hebben een ontzettend breed assortiment. Waar de gemiddelde bouwmarkt ophoudt, gaan wij nog net even een paar stappen verder.”



**HOUT
IJZERWAREN
GEREEDSCHAPPEN**
JAAK VAN WIJCK

Eigenaren: Jorg Huizinga
en Ruud Frijters

076-5216373
www.jaakvanwijck.nl

Klant staat voorop

Maar dat is niet het enige waardoor dit familiebedrijf – in 1938 opgericht door de opa van Jorg – zich weet te onderscheiden. “Ook onze vergaande vakkennis en klantvriendelijkheid zijn dingen waar wij bekendstaan.

De klant staat bij ons voorop en die proberen we dan ook altijd zo goed mogelijk te helpen, wat diens vraag ook is.”

Hout, sloten & cilinders

“Het assortiment was altijd al breed, maar de afgelopen tien jaar hebben we het zo mogelijk zelfs nog verder uitgebreid. Zo hebben wij sinds 2,5 jaar ook een speciale houtafdeling, inclusief zagerij, waar we diverse soorten plaatmateriaal, balk- en latwerk en profielen op voorraad hebben. Daarnaast zijn wij heel sterk in sloten en cilinders.”

“Via onze sleutelservice kun je huis- en autosleutels bij laten maken en deurcilinders maken we op maat, indien gewenst zelfs gecertificeerd.”

**Benieuwd naar wat wij nog
meer te bieden hebben?
Loop dan gewoon eens een
keer binnen!**



**EEN STAPJE VERDER
DAN DE BOUWMARKT**

WIJ HEBBEN LETTERLIJK DE TIJD

In de tijd dat je net klok leerde kijken duurden zomervakanties nog oneindig lang. De secondewijzer is een vreemd begrip; vanuit een tandartsstoel gaat hij voor de meesten trager dan vanaf een barkruk. Voor zowel mensen bij wie iedere minuut telt als relaxte types die niet op een minuutje kijken, hebben we een tijdloos mooie gadget. Qlocktwo van design duo Marco Biegert & Andreas Funk vermeldt letterlijk in woorden de tijd. De klok is er in verschillende maten en uitvoeringen, van verroest ruw staal tot smetteloos glas. Kom hem in onze winkel bewonderen, dan weet je meteen hoe laat het is... Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.

MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG
+ 31(0)13-5359464 | **MEIJSWONEN.COM**



QLOCKTWO IN DIVERSE UITVOERINGEN EN MATEN



MOOIE
EYECATCHER
VOOR KANTOOR
OF THUIS



QLOCKTWO[®]

Vloerenonderhoud?

Stel, u heeft een nieuwe vloer aangeschaft en na enige tijd ontstaan er vlekken en/of strepen en heeft uw vloer niet meer die mooie, matte uitstraling waar u nou juist op was gevallen. Met enige regelmaat krijgen wij meldingen van bovenstaande problemen. In de meeste gevallen is een en ander te wijten aan foutief onderhoud van de vloer. Maar HOE moet het dan wel?

Voor harde vloeren geldt in de meeste gevallen het advies om de vloer zo veel mogelijk DROOG te reinigen. Gebruik hiervoor een stofzuiger en/of zachte bezem. Het gebruik van statische schoonmaakdoekjes wordt afgeraden. Deze doekjes bevatten vaak was of andere middelen die juist zorgen voor vlekken. Daarnaast kunnen deze doekjes ervoor zorgen dat uw vloer erg glad wordt en gaat glanzen.

TIP! Gebruik in plaats van deze doekjes een droge micro-vezeldoek. Deze heeft een vergelijkbare 'statische' werking.

Dat men zo nu en dan eens met een lekkere geur door het huis wil vliegen, begrijpen wij maar al te goed! Maar let dan wel altijd op dat er GEEN zeep in het schoonmaakmiddel zit of kies voor het beste voor uw vloer en gebruik door de fabrikant aanbevolen schoonmaakmiddelen!

ZEEP IS VET EN VET TREKT JUIST VUIL AAN



floorify
PLANKS & PLEK



**VLOEREN
CENTRALE**

AL MEER DAN
30
JAAR

DÉ SPECIALIST OP HET GEBIED
VAN WONING- EN PROJECTVLOEREN

Takkebijsters 70, Breda
076-522 06 86
info@devloerencentrale.nl
www.devloerencentrale.nl

DAGJE UIT

NATIONALE MOLENDAG



Bezoek één van de 950 molens die op Nationale Molendag hun deuren openen. Molenaars doen hun uiterste best om hun molen zo mooi mogelijk te versieren met vlaggen en bloemen. Je wordt door de molenaar rondgeleid, ontvang een uitgebreide uitleg over het type molen en mogelijk mag je de molenaar een handje helpen bij het draaien van de wieken. Voor kinderen worden vaak leuke activiteiten georganiseerd, waarmee ze op speelse manier in contact komen met het molenaarsvak. De beste en leukste manier om de molens te bezoeken is op de fiets. Haal een fietsroute bij een lokale VVV.

Elk jaar in het tweede weekend van mei, dit jaar op 11 en 12 mei.
www.molens.nl/nationalemolendag

FILMPJE KIJKEN

DETECTIVE PIKACHU

In de eerste live-action Pokémon-film zien we Pikachu zoals we hem nog nooit gezien hebben. Het verhaal begint wanneer privé-detective Harry Goodman vermist raakt. Zijn zoon Tim gaat op zoek naar de reden van zijn verdwijning. Hij krijgt hierbij hulp van de voormalige partner van zijn vader: detective Pikachu, een schattige, hilarische, maar verwarde detective. Het enige mens-Pokémon duo dat elkaar kan verstaan, besluit samen te werken om het mysterie te ontrafelen.

POKÉMON DETECTIVE PIKACHU draait vanaf 8 mei in de bioscoop.



BOEKJE LEZEN DIANA LEEFLANG



Vlogger Diana Leeflang, beter bekend als D is for Dazzle, presenteert in OFFLINE creatieve projecten voor een middag zonder laptop en smartphone. Maar liefst 270.000 YouTube abonnees en 240.000 Instagram volgers kijken dagelijks mee in haar leven. Toch heeft de populaire Nederlandse blogger en vlogger ook wel eens behoefte aan een offline moment. Wie niet? In dit boek laat Diana zien hoe je alledaagse dingen verandert in een creatief project. Ook word je door middel van de vragen en opdrachten uitgedaagd iets nieuws te leren over jezelf. Aan de slag!
OFFLINE van DIANA LEEFLANG is vanaf 7 mei voor € 15,- te koop bij de boekhandel.

/uffelen van/uffelen van/uf

en van/uffelen van/uffelen

ZJIM  IS VOOR U

van/uffelen

GEWORDEN!

/uffelen van/uffelen van/uf



BOSS
HUGO BOSS

STATE OF ART

BRAX
FEEL GOOD

LEDÛB
GARDEUR

Van Gils



TOMMY HILFINGER



EXPRESSO

Betty Barclay

comma,

CAMBIO
claudia sträter

OPUS



BOSS
HUGO BOSS

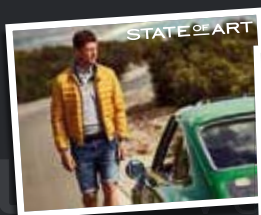
EN NOG VEEL MEER MERKEN!

uffelen van/uffelen van/uff

ZJIM IS VOOR U VAN UFFELEN GEWORDEN!

Zjim Mode is in een nieuw jasje gestoken en gaat verder onder de naam **Van Uffelen**. De winkel is nu naast een complete damesafdeling ook voorzien van een prachtige **herenafdeling** met onder andere de merken: **Vanguard, Hugo Boss, State of Art, Brax, Tommy Hilfiger, Ledub** en nog veel meer merken!

Wij verwelkomen u graag in onze vernieuwde winkel!



ULVENHOUT - DORPSTRAAT 68

TEL. 076 - 56 54 202

www.vanuffelenmode.nl



Voor de liefste



1. Scandal à Paris Eau de Toilette van Jean Paul Gaultier, vanaf € 52,- www.jeanpaulgaultier.com
2. Sensuous Hair Mist van de Suede Orris Collectie van Molton Brown, € 60,- www.moltonbrown.com
3. Bloom of Rose Eau de Toilette van Guerlain, vanaf € 64,- www.guerlain.nl
4. my glow passion blush van essence, € 2,89 www.essence.eu
5. Dove Shower Mousse Acai Oil, € 6,99 www.dove.com
6. Aladdin Lipstick Whole New World van MAC Cosmetics, www.maccosmetics.nl



moeder

De allerliefste vrouw is natuurlijk je moeder en die verwen je op Moederdag met een heerlijk ontbijt op bed en uiteraard ook met een leuk cadeau. En omdat iedere vrouw nu eenmaal ges is op beauty, zit je met deze gifts altijd goed!

7. Blooming Radiance sheet mask van Love Beauty and Planet, € 3,99 www.lovebeautyandplanet.com
 8. Good Girl van Carolina Herrera, vanaf € 62,30 www.douglas.nl
 9. La Vie est Belle en Rose van Lancôme, vanaf € 84,- www.lancome.nl
 10. Délice de Poudre Bronzing Powder van Bourjois, € 16,99 www.bourjois.com
 11. Chloé les Mini, per stuk € 35,- www.douglas.nl
 12. Royal Palette Queen Tarzi, € 44,99 www.iciparisxl.nl

RUG- OF NEKPIJN?

Snel van uw klachten af



Meer dan de helft van de Nederlanders heeft regelmatig klachten aan rug of nek. Deze klachten hebben niet alleen een negatief effect op het werk, maar ook op het privéleven.

Cox Techniek helpt u **snel en effectief** van uw klachten af. Jarenlang onderzoek en studies hebben bewezen dat deze manier van behandelen echt werkt!

Bij Chiropractor Cambie in Breda kunt u ervaren wat deze techniek voor u kan betekenen. Door behandeling in onze praktijk kunnen veel van de klachten al met een paar behandelingen verminderen en uiteindelijk zelfs geheel verdwijnen.

Loop niet langer onnodig rond met deze klachten en maak een afspraak! Neem hiervoor contact op met 076-3032816





WARMTECABINES

ULTRA BODY SHAPE

COMPRESSIETHERAPIE

INFRAROODDEKEN

STRAIGHT AWAY

Zit weer lekker in je vel met Straight away!

Start nu met het 'Straight away-dieet' en geniet deze zomer van de nieuwe jij! Met het dieet van Straight away val je af op een verantwoorde en gezonde manier.

Je fit en energiek voelen kan je leven veranderen. Maar soms heb je net dat steuntje in de rug nodig om je levensstijl te veranderen en lukt het je niet alleen. Op dat moment helpen wij je graag om dat fitte en energieke gevoel te bereiken.

Straight away-dieet zorgt voor vetverbranding

Als je overgewicht hebt, is afvallen met Straight away producten een hele goede en effectieve methode. Met het dieet van Straight away krijg je minder koolhydraten binnen waardoor je lichaam overschakelt op vetverbranding. Bovendien doorbreek je de cirkel van het maar blijven eten. Want wanneer je veel koolhydraten (suikers) binnenkrijgt, snakt je lichaam steeds weer naar die suikers. Koolhydraten zijn een belangrijke bron van energie, maar te veel koolhydraten is niet goed, die zet je lijf om in vet.

Samen kijken we met jou welk programma het beste bij jou past; er is veel variatie en de producten zijn lekker, goed vullend en gezoet met natuurlijke zoetstoffen. Bovendien bevatten ze alle vitamines, mineralen en vezels die je per dag nodig hebt.

Het is belangrijk dat je in het traject om af te vallen goed begeleid wordt om je doel te behalen en vooral ook om daarna het gewicht te behouden. Als je inzicht krijgt in je eetgedrag, kun je werkelijk iets blijvend veranderen. Wij begeleiden je graag in het hele traject. Je staat er dus niet alleen voor!

GlowMotion Slimmingstudio Breda

is een studio voor sporten, afslanken en figuurcorrectie. Wil jij een healthy lifestyle en graag afvallen, maar heb je net dat zetje nodig? Wij kunnen je daarbij helpen. Onder professionele en individuele begeleiding sport je volgens de TFM methode in een warmtecabine. Afvallen doen we samen, je staat er niet alleen voor. Ben je benieuwd wat wij voor jou kunnen betekenen?

Vraag geheel gratis en vrijblijvend een adviesgesprek aan.

**Meer weten? We informeren je graag,
bel: 076-8200910 of stuur ons een
mail: info@glowmotion.nl**

Liefs

Team Glowmotion



Leuker, lekkerder en makkelijker afvallen



GlowMotion
SLIMMING STUDIO

Takkebijsters 72, Breda
076-8200910
www.glowmotion.nl



ALL outdoor exclusieve tuinmeubelen
Bestseweg 33 Oirschot, www.alloutdoor.nl



Het mooiste eiland van *Santorini*

Het Griekse Santorini behoort tot de eilandengroep der Cycladen in de Egeïsche Zee. Het bestaat feitelijk uit zes eilanden (Thira, Thirassia, Aspronisi, Paléa Kaméni, Néa Kaméni en Christiani) die zijn ontstaan tijdens de uitbarstingen van de vulkaan, circa 3.500 jaar geleden, in het midden van het eiland.



Santorini spreekt tot de verbeelding, met de blauwe daken, de witgekalkte huizen en de prachtige zee eromheen. Vooral het landschap aan de westkant van het eiland is erg imposant met de enorme, uit zee oprijzende, steile klippen waarvan de toppen worden gesierd door helderwitte huisjes. Terrasjes met tavernes, bars, winkeltjes en kerkjes geven Santorini een eigen sfeer en stijl. Door vulkaanuitbarstingen in het verleden bestaan de meeste stranden van het eiland uit zwart lavazand. Verder zijn er kiezelstranden, witte stranden en zelfs rode stranden met opvallende rode rotsen.

DE AUTO IS DE ENIGE MANIER om het eiland met de bergen en heuvels te verkennen. Te voet of met de fiets is geen optie. Ook het openbaar vervoer is matig geregeld. Met de auto kun je de allermooiste plekjes bereiken, zoals Red Beach (het rode strand) bij Akrotiri, Perivolos Beach of het prachtige oude stadje Megalochori.

NIET TE MISSEN PLEKJES zijn het schilderachtige Pyrgos en Akrotiri, waar je Nikolas Cave zeker een bezoekje

de Cycladen

BRUIST/REIZEN



moet brengen voor hun wereldberoemde tomatenballetjes. Rijd je langs de westkust naar het noorden, bezoek dan ook zeker de 17de eeuwse stad Megalochori en Santo Wines, de grootste wijnproducent van het eiland, voor een heerlijk glas lokale wijn. De gastvrijheid van de lokale bevolking en de heerlijke keuken van de Middellandse Zee maken Santorini tot een paradijsje. In de keuken wordt veel knoflook gebruikt, de tzatziki is heerlijk en de wijnen van Santorini van de typerende Assyrtiko druif zijn superlekker.

SANTORINI STAAT BEKEND OM ZIJN MOOIE ZONSONDERGANGEN.

De bekendste is bij Oia, maar daar kan het erg druk zijn. Rijd daarom eens naar de vuurtoren van Akrotiri. Van hieruit heb je een spectaculair zicht op de zonsondergang en op de vulkaan. Je kan ook naar Skaros Rock klimmen, waar het uitzicht op Fira en Imerovigli prachtig is.

ISLAND HOPPEN

Je kan een week (of langer) verblijven op Santorini, maar je kunt ook gaan 'island hoppen'. Dan combineer je meerdere Cycladen eilanden tijdens één reis.

.....
SANTORINI
SPREEKT
TOT DE
VERBEELDING

KOOTSTRA RIJOPLEIDINGEN.nl

T 088 - 9800300



**GRATIS
PROEFLES**

- 14 motorrijlessen
- 1 x Voertuigbeheersing AVB
- 1 x Verkeersdeelname AVD
- Gratis proefles

Vraag proefles of informatie aan via onze website.

€ 945,-

>> Inclusief gebruik motor,
helm en motorkleding

www.kootstrarijopleidingen.nl

Lid van:





Ben je van mening dat er wel
 wat kilo'tjes af mogen?
 Heb je het idee dat je conditie
 afneemt? Heb je last van je
 rug als je lang moet staan?
 Gaan de dingen niet meer zo
 gemakkelijk als vroeger?
 Dan is het dus de hoogste tijd
 om actief aan je gezondheid
 te werken!

**Het team van Move35 coacht
 jou professioneel en intensief
 in een kleine omgeving in het
 hart van wijk IJpelaar!**

Bij Move35 werken geen
 trainers maar coaches.
 Wij zijn graag met mensen
 en dus met jou bezig! Naast
 samen resultaat halen zorgen
 we dat je elke keer weer met
 een goed gevoel naar huis
 gaat. Die belofte maken
 we waar!



Ter Merwestraat 1 Breda
 076 50 10 700
 info@move35.nl
 www.move35.nl

Aan het woord: Ilona Roozeboom

Werken als coach bij Move35

Ik ben al ruim 25 jaar werkzaam in de sportbranche. Met heel veel plezier en passie heb ik diverse groepslessen gegeven en ben ik werkzaam als Personal trainer en Coach.

Het motiveren van mensen om het beste uit zichzelf te halen en er vol enthousiasme tegenaan te gaan is echt één van de leuke aspecten van mijn werk! Het persoonlijke contact en begeleiding bij Move35 is daar natuurlijk uitermate geschikt voor. Ik noem het altijd een "inspannende ontspanning." Uit de ervaring die ik al die jaren heb opgedaan weet ik één ding zeker: hoe intensiever de persoonlijke begeleiding des te meer garantie op blijvend succes. Een goede coach helpt je zoeken naar de doelen die voor jou belangrijk zijn, maakt een plan op maat, motiveert je vol te houden en stuurt bij indien nodig. Bij Move35 helpen mijn collega's en ik je juist persoonlijk om dit te behalen. Als het misschien wat minder gaat, bespreken we samen met jou het "hoe en waarom" om je weer op de juiste koers te krijgen! De gezellige en ontspannen sfeer zorgt er ook voor dat iedereen zich bij ons thuis kan voelen ongeacht het niveau van hem of haar. Ben jij degene die deze steun en motivatie kan gebruiken? Dan ontmoet ik je graag bij Move35 voor een vrijblijvende kennismaking om te kijken of we bij elkaar passen.

Graag tot ziens bij Move35!

Ilona Roozeboom
 Coach





BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

Het Open Huis Designcenter

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl



NEXT
OUTDOOR

next-outdoor.nl

De Kogelvanger

eten & drinken

22,50



ACTIEF MENU MEI & JUNI

Carpaccio van gerookte kuikenborst met tonijnmayonaise, bestrooid met oude kaas en zonnebloempitten onder een bedje van mesclun sla, aangemaakt met een pestodressing

of

Keuze uit drie dagverse Soepen

&

Scholfilet gevuld met zalmousse;
op een spiegeltje van tomaten-paprikasaus

of

Mixed- grillspies van Rund, Scharrelkip, Varken, spek, ui, paprika en champignon; geserveerd met een BBQ flavoured aioli

&

Crema Catalana met citroensorbetijs

of

Soesjes gevuld met hazelnootroom, chocolade en stukjes hazelnoot;
vanille- roomijs en een gezouten amaretto- caramelsaus



Iets bijzonders voor de ramen? Zoek niet langer!

Wij hebben kijk op gordijnen, raamdecoratie en vloeren. Om een goed advies te geven kan dat het beste bij u thuis, zo kunnen we uw stijl en smaak beter ervaren.

De inrichting en het kleurgebruik in uw woning zijn ook van belang om een goed advies te kunnen geven. U hoeft niets zelf in te meten, dit doen wij.

Ontzorgen van A tot Z is één van onze krachten.

Kwaliteit tegen een scherpe prijs!

**20%
KORTING** | **HOUTEN
BLINDS**



Dina Raamdecoratie

Oude Bredasweg 26, Etten-Leur | 076-5022747 | dinaraamdecoratie@planet.nl | www.dina-raamdecoratie.nl

Open: dinsdag t/m vrijdag van 9.00 - 17.00, zaterdag van 9.30 - 15.00 uur en zondag en maandag gesloten



Move your body, relax your mind

- Geen pasjes
- Geen apparaten
- Geen stampmuziek
- Mooie popmuziek
- Anti-stress



Peter en Annette
van Broekhuizen

CONDITIE EN ONTSPANNING

- Tacoyo is een body & mind conditietraining op muziek.
- Tacoyo verbetert je houding, figuur en souplesse.
- Tacoyo ontspant en werkt stressreducerend.
- Tacoyo stimuleert de vetverbranding en het uithoudingsvermogen.

HOE ZIET EEN TACOYOLES ERUIT?

- De les duurt vijf kwartier.
- Je traint in een ontspannen, niet-prestatiegerichte sfeer.
- Tacoyo gebruikt inspirerende muziek, maar een gevoel voor ritme is geen vereiste.
- Je volgt de les in een groep, maar altijd op je eigen niveau.
- Tacoyo is een no-nonsensetraining, zonder apparaten.
- Je verlaat de les weer fit, helder en ontspannen.

TACOYO - BIJDRAGE AAN EEN GEZONDE LEVENSTIJL

- Is er voor iedereen, jong en oud, man en vrouw.
- Wordt door een professionele instructeur begeleid.
- Wordt ook aanbevolen door fysiotherapeuten.
- Is niet zweverig en is een beproefde Nederlandse methode.



Meld je nu
aan voor een
gratis proefles

'Gratis' hoortoestellen bij Kooijman Hoortoestellen

De hoortoestellen zijn ingedeeld in categorieën. Categorie 1 t/m 5 zijn hoortoestellen die in aanmerking komen voor vergoeding door zorgverzekeraars. Zorgverzekeraars bepalen per categorie het verkooptarief. Hiervan betaalt iedereen vanaf 18 jaar een wettelijke eigen bijdrage van 25%.

Hoe zit het met gratis hoortoestellen?

Veel verzekerden hebben een goede aanvullende verzekering. In deze aanvullende verzekering zit vaak een vergoeding voor de eigen bijdrage. Wij zien bijna dagelijks dat klanten zo goed zijn verzekerd dat de 25% eigen bijdrage vanuit de aanvullende verzekering wordt vergoed. Zo hoeft de klant geen eigen bijdrage te betalen. Kortom: goede hoorzorg door een vakaudicien zonder extra kosten.

Ina Kooijman benadrukt het belang van goed horen. Iedereen wil kunnen deelnemen aan een gesprek, lekker met elkaar kletsen. We hebben ons gehoor de hele dag nodig om contact te hebben met onze dierbaren,



om te genieten van muziek en de geluiden in de natuur. Ook voor onze veiligheid op straat is ons gehoor erg belangrijk.

Daarom hebben wij een actie: indien u **een hoortoestel in mei aanschaf**, krijgt u **1 jaar gratis hoortoestelbatterijen cadeau** van ons.

Voor meer informatie

info@kooijmanhoortoestellen.nl of 076-5204264



Brabantplein 4, Breda | 076-5204264
www.kooijmanhoortoestellen.nl

BENT U DRUK MET BESTRATING BIJ UW HUIS?

Van Kemenade Bestratingen is voor u het adres voor alle denkbare vormen van (sier)bestrating, zowel nieuw als gebruikt. Het leveren van bestrating is het vak dat ze verstaan en waar ze u gratis en professioneel in kunnen adviseren.



Onze filialen in Son en Bavel zijn uitgerust met een moderne showtuin, voorzien van de laatste trends. Ook vindt u hier een groot aantal rekken waarin onze leveranciers hun huidige aanbod aan u laten zien. Het is altijd belangrijk en prettig om het materiaal in het echt te zien, te voelen en te ruiken. Daarnaast is het ook nog eens een leuke manier om inspiratie op te doen wanneer u nog niet zo goed weet wat u wilt, of nog twijfelt tussen enkele soorten. Van Kemenade Bestratingen beschikt over een showtuin van 2000 m² met 300 tegelsoorten.



Bent u benieuwd naar de mogelijkheden en/of prijzen?

Kom langs, bel met een van onze verkoopvestigingen of breng een bezoek aan onze website (www.vankemenadebest.nl) en vraag vrijblijvend een offerte aan.



VAN KEMENADE

BESTRATINGEN

Van Kemenade Bestratingen Bavel

Gilzeweg 36, Bavel | 0161 43 39 59

Dagelijks geopend 07.30 - 18.00 uur (zaterdag 08.00 – 14.00 uur)

Van Kemenade Bestratingen Son

Ekkersrijt 1509, Son | 0499 37 15 45

Dagelijks geopend 07.30 - 18.00 uur (zaterdag 08.00 – 14.00 uur)



Dierenuitvaartcentrum Majesta Breda



076 – 700 23 42



Verzorgt met liefde de crematie van uw overleden huisdier

Uw huisdier maakt deel uit van uw leven en uw gezin. Maar u weet dat het moment zal komen dat u afscheid moet nemen van uw kameraadje. Steeds vaker kiezen mensen ervoor hun geliefde huisdier na overlijden te laten cremen. Een respectvol afscheid doet recht aan de liefde voor uw huisdier en de emoties die het verlies met zich meebrengt.

Meer weten?

Op onze website kunt u alles lezen over de mogelijkheden die Dierenuitvaartcentrum Majesta Breda u kan bieden. Ook vindt u er veel nuttige informatie die voor u, als eigenaar van een huisdier, van belang kan zijn. Want als het moment daar is, dat u afscheid moet nemen, dan is het prettig dat u een weloverwogen besluit kunt nemen. Zo krijgt u achteraf geen spijt. Uiteraard zijn onze medewerkers altijd bereid om, geheel vrijblijvend, uw vragen te beantwoorden.

Oude Baan 60, 4825 BL Breda

076 – 700 23 42

info@dierenuitvaart-breda.nl

www.dierenuitvaart-breda.nl



Onderdeel van  Majesta Uitvaartzorg voor dieren

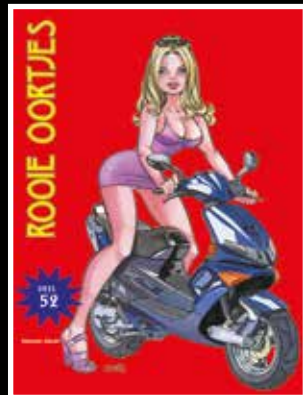
Vier samen een ni

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen.

Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



www.rooieoortjessexshop.nl

euwe lente

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.



€ 29,95

Grey Bondage Cadeaubox, met allerlei spannende bondage toys. Een eneverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen aan een opwindend bondage avontuur...

Een kunstgebit om in te lijsten



Een kunstgebit dat prachtig oogt en comfortabel zit is een waar kunstwerk. Als u een prothese nodig heeft of een slecht passend of verouderd kunstgebit bezit, kunt u zonder verwijzing een afspraak maken. Gun uzelf een gebit om in te lijsten, een lach die gezien mag worden en een oplossing die pijn en ongemakken verhelpt.

Normaal gesproken bestaat de behandeling uit zes afspraken.

1. Intakegesprek en eerste

afdrukken Tijdens dit bezoek worden de eerste proefafdrukken van de beide kaakdelen gemaakt. Daarmee kunnen speciale 'lepels' gemaakt worden.

2. **Definitieve afdrukken** Met behulp van de lepels worden de definitieve afdrukken van uw beide kaakdelen gemaakt. Hiermee worden de randlengte en de pasvorm van uw nieuwe kunstgebit vastgelegd.

3. **Beetbepaling** Met een beetbepaling wordt duidelijk hoe de kaken ten opzichte van elkaar staan en hoeveel ruimte er in de mond aanwezig is voor de prothese. U kunt uw esthetische wensen kenbaar maken en overleggen over de kleur en vorm van de te gebruiken tanden. Het is belangrijk om foto's van vroeger mee te nemen

om een natuurlijk eindresultaat te behalen.

4. **Proefprothese** Tijdens deze afspraak wordt gecontroleerd of de tanden mooi staan en de kiezen goed op elkaar sluiten. De tanden en kiezen staan nog op een wasplaatje waardoor de pasvorm van de prothese nog niet optimaal zal zijn.

5. **Plaatsen van de prothese** De prothese is klaar, wordt in uw mond geplaatst en op esthetiek, pijnplaatsen en spraak gecontroleerd.

6. **Nacontrole** De pasvorm en functie van het kunstgebit worden gecontroleerd. Waar nodig worden correcties uitgevoerd. De behandeling is afgerond. U komt jaarlijks terug voor de reguliere controle.

Bent u benieuwd naar wat wij voor u kunnen betekenen? Maak dan een afspraak voor een gratis en vrijblijvend kennismakingsgesprek.



De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van implantaten, protheses, frames en gedeeltelijke protheses. Het beroep tandprotheticus bestaat al enige decennia en is sinds 1989 een beschermd beroepstittel.

Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar.

Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten en vergoedingen begroting.

Een eerste consult is bij ons altijd gratis!

Alard Duhamelstraat 78, Breda
(076) 587 70 20

www.tppvdgaag.nl



Shaboot!

Unieke dames- en kinderschoenen vrijwel niet in Nederland verkrijgbaar!

Apart van de unieke collectie, hanteren we ook service excellence binnen ons bedrijf. Wij zetten net een stapje extra voor de klant. Heb je zin in een kopje koffie of moet je dringend naar het toilet, kom gewoon even langs. We willen onze drempel zo laag mogelijk houden voor de klant.



BRIONY EN CLAUDIA LETTIUS

Sint Annastraat 8, Breda
www.shaboot.nl

Ook op zoek naar gewaagde, aparte en opvallende meisjesschoenen?

Bij ons vind je de meest bijzondere exemplaren!



**Loop eens binnen of
ga naar www.shaboot.nl**

Meubelstoffering

in de breedste zin van het woord

Als klein jongetje wist Niels van Ree het al: later als hij groot zou zijn, wilde hij meubelstoffeerder worden. Een droom die hij ook daadwerkelijk heeft waargemaakt. “Inmiddels doen we dit alweer zo’n dertig jaar en elke dag voelt het nog steeds meer als een hobby dan als werk.”

Kwaliteit “Als meubelstoffeerderij richten wij ons op vier takken van sport: het herbekleden van meubels, revalidatiestoffering, zakelijke projecten en het bekleden van klassieke auto’s. Wat we ook doen, één ding staat voorop: we streven altijd naar de hoogst mogelijke kwaliteit en het beste zitcomfort.”

Uitdaging “Onze producten liggen over de hele wereld en daar zijn wij uiteraard erg trots op. Zo hebben wij bijvoorbeeld in Stockholm voor één van de bekendste Amerikaanse mode bedrijven ter wereld, in hun allereerste Europese Flagshipstore veel leer mogen verwerken en bewerken, een erg mooi en prestigieus project. Ook bekleden wij voor veel interieurbouwers hun producten, zoals treinzits, wachtbanken, akoestische panelen, en privacyschermen etc.

Wat wij ook erg graag doen zijn specials die door interieurarchitecten zijn ontworpen en door ons worden vormgegeven. Tegelijkertijd vinden wij het even leuk om voor onze particulieren klanten aan de slag te gaan. Alle bekende merken komen bij ons voorbij. Onze uitdaging is het om elke keer weer het mooiste resultaat te behalen, en om samen met onze klanten te zoeken naar de juiste meubelstof of het juiste leer voor in hun interieur. **Er is geen beter compliment dan een tevreden klant.**”

**GA DE UITDAGING AAN EN
GEEF JE OUDE MEUBEL EEN TWEDE LEVEN!**
BEL 013-5132345 VOOR EEN AFSpraak

SMITS  **VAN REE**
MEUBELSTOFFEERDERIJ

ZAKELIJK | PARTICULIER | REVALIDATIE



BIJ ONS ZIT U GOED

Eigenaren: Niels en Monique van Ree | Floresstraat 1, Tilburg | 013-5132345 | www.smits-vanree.nl

Je fitter, vitaler en mooier voelen?



Bij Zlim Breda sport je onder persoonlijke begeleiding in warmtecabines met een bewegingsprogramma speciaal voor jou samengesteld.

Je weet dan zeker dat je jouw doelen behaalt. Of je nu fanatiek wilt afvallen of in vorm wilt blijven. Zlim Breda is de plek om even helemaal met jouw lichaam en lifestyle bezig te zijn.

Onze basis is onze persoonlijke benadering. We coachen en motiveren je.

Maar het allerbelangrijkste is dat we een warme sfeer creëren en interesse hebben in wat je bezighoudt.

Zlim Breda, voel je goed.

Tot gauw!

Ellen Kuit

ZLIM METHODE

VOEDING

ANTI-CELLULITE

HUIDVERBETERING

Nieuwe Heilaarstraat 39, Breda
076 - 530 93 88 | breda@zlim.nl
www.zlimbreda.nl

Je fitter en mooier voelen? Wil je afslanken? Je figuur verbeteren? Een mooiere huid? Dat kan bij Zlim® Breda. Bij Zlim bereik je meer dan alleen een slanker lichaam. Lekker bezig zijn met je gezondheid en je lichaam. En even tijd voor jezelf. De Zlim® methode is gebaseerd op gezond eten in combinatie met doelgericht bewegen en ozontherapie. Er goed uit willen zien is van alle leeftijden. **Zlim® werkt!**

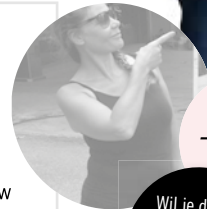
“Heel blij dat ik Zlim weer gevonden heb.”

GRACE: “In 2003 begon ik met een kuur en viel 11 kilo en heel veel cm af. Geweldig! 14 jaar later zaten er door allerlei omstandigheden weer wat kilo's aan waar ik geen vrede meer mee had. Ik belde met Zlim, inmiddels gevestigd in een prachtige nieuwe afslankstudio aan de Nieuwe Heilaarstraat. Na de figuuranalyse startte ik opnieuw en viel bijna 8 kilo af. Zlim werkt voor mij om de combinatie van gewichtsafname in kilo's en plaatse-lijke cm afname. De sfeer in de studio is prettig en de begeleiding is rustig en professioneel. Om op gewicht te blijven heb ik nu een onderhoudsabonnement afgesloten voor 1 keer per week sporten en daarna lekker een ozon-behandeling. Je huid extra verbeteren in de salon is ook mogelijk.”

Sportieve groet, Grace

zlim

voel je slank, voel je goed!



-8 kilo

Wil je dit ook ervaren?
Bel dan
076-5309388

KENNISMAKINGSACTIE
5 X VOOR € 55,-

- 5 x** Trainen onder persoonlijke begeleiding in onze verwarmde TFM cabines
- 5 x** Ozontherapie voor een mooie en elastische huid
- 2 x** Wegen en meten

Blind leren typen?

Typen, vrijwel iedereen doet het regelmatig, of je nu nog op school zit of al aan het werk bent. Om te zorgen dat er ook daadwerkelijk 'goed' wordt getypt, biedt Clasin Dehing met Typecursus Breda diverse cursussen voor jong en oud.

Bespaar
jezelf een hoop
tijd en meld je
aan!



Typecursus Breda

Typecursussen Anno Nu

Eigenaar: Clasin Dehing | 06 - 430 808 32 | www.typecursusbreda.nl

Relatietherapie

blijkt uitkomst voor acht van de tien stellen!

Stellen die onze praktijk bezoeken, ervaren langdurige problemen op het gebied van communicatie en intimiteit. Door **Emotionally Focused Therapy (EFT)** wordt betrokkenheid en verbinding tussen partners weer teruggehaald. Jullie krijgen hulp om weer samen te gaan praten, een uitgedoofde relatie nieuw leven in te blazen of een relatie die verkeerd dreigt te gaan te redden. Doel is een diepere en meer bevredigende relatie.

Bel voor informatie of afspraak: 030-2729401



RelatiePsychologen.net | TalentMove

PSYCHOLOGENPRAKTIJK

Psychologische Zorg | Relatietherapie | Assessments | Loopbaancoaching



drs. Gerard Dikschei, Registerpsycholoog NIP

Een nieuwe look van **YORIMAGE**

Iedere dag happy de deur uit met een coupe die bij je past?

De ervaren kappers en stylisten van Yorimage weten als geen ander het mooiste in je naar voren te halen. Door onze trainingen blijft het hele team up to date met de nieuwste technieken en trends. Doe hier inspiratie op in verschillende stijlen. **We nodigen je van harte uit in de salon voor een vrijblijvend persoonlijk advies.**



Bjorn van Gool & Vanessa Aalbersberg

Baronielaan 286, Breda | 076 - 522 46 88 | info@yorimage.nl
Wilhelminastraat 27, Breda | 076 - 521 32 63 | www.yorimage.nl

Mei

Ram 21-03/20-04

Denk na over jezelf en luister naar je lichaam. Je moet niet de hele tijd je grenzen overschrijden.

Stier 21-04/20-05

Je bent in mei misschien niet zeker van jouw meningen en gedachten. Anderen zullen dit echter niet merken.

Tweelingen 21-05/20-06

Je zult moeilijke tijden kennen. Maar jij zult je bewijzen als een zeer goede werknemer en je baas zal dat erg waarderen.

Kreeft 21-06/22-07

In mei kunnen alle Kreeften profiteren van de investering van tijd en moeite in hun carrière.

Leeuw 23-07/22-08

Besteed aandacht aan taken, als je ze al te lang hebt uitgesteld. Later krijg je er misschien problemen mee.

Maagd 23-08/22-09

Een probleem zal verschijnen en dit moet je onmiddellijk aanpakken. Je kunt rekenen op steun van je familie.

Weegschaal 23-09/22-10

Blessures en ziekte zullen aan je voorbijgaan, dus je hoeft je geen zorgen te maken over jouw conditie.

Schorpioen 23-10/22-11

In mei kun je genieten van een ontspannen vakantie. Zorg ervoor dat je niet te veel meegetrokken wordt door gebeurtenissen in je omgeving.

Boogschutter 23-11/21-12

Leer om op tijd te ontspannen. Profiteer van de rustige situatie op je werk en ga eropuit met vrienden.

Steenbok 22-12/20-01

Besteed wat aandacht aan organisatie en orde. Wees voorzichtig zodat je niet verkouden wordt.

Waterman 21-01/19-02

Stof je kennis van een vreemde taal af. Het zou binnenkort weleens van pas kunnen komen.

Vissen 20-02/20-03

Profiteer van je vrije tijd en breng deze met mensen door die je liefhebt. Je kunt weer opladen en verloren energie terugkrijgen.

DE LEUKSTE
TWEDEHANDS
(MERK)KLEDING
WINKEL VAN BREDA

Tolbrugstraat 13 Breda - appelenei.nl



appel & ei

TWEDEHANDS EN NIEUW
KLEDING EN VERRASSEND VEEL MEER

Vlees zoals het bedoeld is!

Dry-aged meat: gewoon in Breda!

Als we het hebben over dry-aged meat, dan bedoelen we vlees dat gerijpt is in een speciale koelcel. Om vlees de beste smaak te geven moet het vlees enkele weken rijpen, het liefst aan het been. Vroeger werd dit gedaan bij de boeren in de schuren, maar tegenwoordig wordt dit gedaan in een speciale koelcel. Dat proces wordt dry-aging genoemd.



Het proces van dry-aging zorgt dus voor de ultieme smaakbeleving. Niet ieder rund is geschikt voor Pieter Kling. Zo moeten de runderen vrouwelijk zijn, tweemaal gekalfd hebben en een aantal jaar oud zijn. Deze runderen worden door de slager zelf geselecteerd. Wij hebben gekozen voor het Piëmontees rund, van origine een Italiaans ras. Het vlees van deze runderen is vetarm en het cholesterolgehalte ligt laag.

Hoe gaat dat dry-aging dan in zijn werk? Bij ons in de slagerij duurt het rijpproces in de dry-aging cel minimaal 28 tot 35 dagen. In de koelcel verdampt het vocht in het vlees tot 30% en het spierweefsel wordt door de natuurlijke enzymen afgebroken. Het vlees krijgt hierdoor een zeer malse structuur en intense smaak. Als het vlees uit de dry-aging cel komt, heeft het een zwarte korst om zich heen. Deze korst beschermt het vlees tijdens het rijpen tegen indroging en bacterievorming. Zodra je het vlees doorsnijdt, zie je dat het van binnen mooi helderrood en boterzacht is.



Hoe zorg ik ervoor dat het vlees perfect bereid wordt? Voor de perfecte bereiding van dry-aged vlees is het van belang dat het vlees niet op een hoge temperatuur wordt gegaard. Door het rijpen is het vlees een deel van het vocht verloren. Als er dan op een hoge temperatuur gegaard wordt, slaat het vlees door en wordt het taai. Het vlees kan wel eventjes kort dichtgeschroeid worden, dit is natuurlijk het lekkerst als dat op de barbecue wordt gedaan.

TIP Wellicht is het voor sommigen onder ons wat lastig om grotere stukken vlees te bakken. Gelukkig zijn wij ervoor om u hierover te adviseren! Wilt u meer weten over dry-aged meat of over het proces van dry-aging? Kom gerust langs in onze slagerij en wij helpen u verder!

Wist u dat...

- U via onze website www.brockshomeopathie.nl **een bestelling kunt plaatsen**
- U de keuze heeft uit ruim **50.000 verschillende artikelen**
- U dus op uw gemak thuis kunt winkelen met **WEL de service van een adviesdrogist**
- U ook uw bestelling dan nog **NIET** hoeft te betalen
- U thuis niet op de post hoeft te wachten, maar uw **bestelling gewoon in de winkel op kunt halen** wanneer het u uitkomt
- U **veilig en vertrouwd** in de winkel pas hoeft te betalen
- U van ons **een bericht** krijgt als uw **bestelling** bij ons binnen is



Janne Brocks



BROCK'S
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda
076-5219313
www.brockshomeopathie.nl

Mode met een missie

Elke vrouw is een powervrouw met ambities, daar is Julie Jabonillo, eigenaresse van **FemmePatron.nl**, van overtuigd. Met de mode die zij verkoopt via haar webshop hoopt deze ambitieuze ondernemster ook andere vrouwen weer meer zelfvertrouwen te geven.

"Ik vind dat vrouwen die weten wat ze willen en zelfverzekerd zijn, een heleboel kunnen bereiken door alleen al hun uitstraling", vertelt Julie. "Er zijn zoveel kansen voor het grijpen, dus waarom grijp je je kansen niet! Elke dag zie ik weer talloze vrouwen die onzeker zijn en dat ook uitstralen. Zo zonde, want elke vrouw is een powervrouw met ambities, maar de meeste vrouwen vergeten dat of staan er niet echt bij stil. Ik wil ze dan ook weer stylen tot de powervrouw die ze in zich hebben."

Dromen waarmaken

Vorige maand runde Julie **FemmePatron.nl** nog naast haar andere baan, maar binnen een maand is ze ermee gestopt om zich fulltime op haar webshop te kunnen richten. "Werken in loondienst is geen optie voor mij. Ik wil mijn passie elke dag kunnen beleven. Je kunt je met onze collectie dan ook van top tot teen in het nieuw steken en de bedoeling is dat het aanbod steeds verder wordt uitgebreid."

*"Neem dus snel een kijkje
op **FemmePatron.nl** en
ga voor je geluk en je
ambities, want elke
badass als jij
verdient
dat!"*



**FEMME
PATRON™**
SINCE 2014

Kleurrijke zonnebrillen

BIELARS
Optiek & Optometrie



Kleurrijk en opvallend

Bij Bielars Brillen & Contactlenzen vindt u modieuze, kleurrijke en opvallende zonnebrillen van verschillende topmerken. Ga bijvoorbeeld voor een retro en hip frame van Ray Ban. Dit merk staat bekend om zijn vernieuwende kleurencombinaties en tijdloze design. Ray Ban is het populairste en best verkopende brillenmerk ter wereld. Vooral de Aviator, al sinds 1937 op de markt, en de Wayfarer zijn absolute klassiekers onder de zonnebrillen.

De optometristen van Bielars geven u graag advies en vertellen u welke mogelijkheden er allemaal zijn!

Kom langs in onze winkel in Breda en laat u ook adviseren!



Endermologie voor het lichaam

Uw huid weer jong, soepel en stralend!

Op een natuurlijke en pijnloze manier worden door middel van deze technologie 'slappende' huidcel-activiteiten 'wakker gemaakt' en wordt de huid van binnenuit gestimuleerd en getransformeerd met afslanking en veroudering trotserende effecten als gevolg.

Deze unieke techniek helpt bij het elimineren van hardnekkige vetten op specifieke plaatsen die niet direct verdwijnen door lichamelijke beweging en diëten; waarbij je over het gehele lichaam afvalt en vaak juist niet op de plekken waar je dit nou juist zo graag zou zien. We werken hiervoor met de LPG Cellu M-6 Alliance (Professional Beauty Product of the year 2017), de allermodernste apparatuur op dit gebied.

De oplossing voor:

- Vetvrijgave
- Versoepelen van de huid
- Het lichaam opnieuw vormgeven
- Huidverstevinging
- Cellulitis en sinaasappelhuid
- Huidplooien
- Verslachte huid bij de armen
- Het krijgen van een slanke taille
- Striae, zwangerschapsstriemen
- Dikke armen
- Buikvet
- Lovehandles
- Platte billen
- Dikke dijnen
- Benen verlichten



Ontdek de nieuwe generatie Cellu M6® Alliance bij:

Boschstraat 40a, Breda | 076-5620552

www.oyuprettybeauty.nl | info@oyuprettybeauty.nl

Maak een
afspraak!
076-5620552



Oyunaa Haagh

Overmatig zweten

Miljoenen mensen hebben er last van: overmatig zweten, ook wel hyperhidrose genoemd. De productie van zweet is dermate hoog dat zweetplekken onder de oksels of onaangename geurtjes kunnen zorgen voor veel ongemak in het dagelijks leven. Daarnaast kan overmatig zweten activiteiten bemoeilijken, zoals autorijden (door een glippend autostuur) of handen schudden.

Ellen van Rosendaal, huidtherapeut

Ceulen Klinieken is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

Door korte communicatielijnen en efficiënte behandeltrajecten heeft Ceulen Klinieken geen wachtlijsten en houden we de kosten laag.

Bij de dermatologen kunt u terecht voor de behandeling van spataderen, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen.

De huidtherapeuten zijn gespecialiseerd in de medische behandeling van acne en oedeem. Laserontharing, huidverbetering met chemische peeling en voor laserbehandeling van o.a. ontsierende bloedvaatjes en pigment.

In het Cosmetisch centrum bieden de dermatologen cosmetische behandelingen zoals ooglidcorrectie, miraDry behandeling tegen overmatig zweten en anti-rimpelbehandelingen met injectables.

www.ceulenklinieken.nl

ceulen klinieken

polikliniek huidziekten en spataderen

Zomergemstraat 2a, Breda

085 - 043 24 54

Zweetpoli

U kunt zich eenvoudig laten behandelen voor overmatig zweten met behulp van Botox of de miraDry methode. Botox blokkeert (tijdelijk) de weg tussen de zenuwen en de zweetklieren en stopt zo het zweten en de vervelende geur. Een Botoxbehandeling duurt ongeveer twintig minuten en is vrijwel pijnloos. Een verdoving is dan ook niet nodig. Na zes tot negen maanden is de Botox uitgewerkt en uit uw lichaam verdwenen. U kunt dan kiezen voor een herhalingsbehandeling. MiraDry is dé definitieve methode voor de behandeling van okselzweet.

Hoe werkt de miraDry?

Er worden geen agressieve chemicaliën of gifstoffen gebruikt. Ook hoeft er niet gesneden te worden, waardoor er nauwelijks hersteltijd nodig is. Het miraDry systeem geeft de gedoseerde energie af waar de okselzweetklieren zich bevinden, waardoor de zweetklieren in de oksel verhit worden totdat ze stukgaan. Zweetklieren die geëlimineerd zijn, komen nooit meer terug en groeien ook niet opnieuw aan.

Resultaat

Het resultaat is snel merkbaar, u kunt binnen enkele weken na de behandeling zweetvermindering verwachten. MiraDry heeft alleen effect op de zweetklieren die zich in de oksel bevinden. Compensatiezweten treedt daarom niet op.



BRIGITTA VAN KOPPEN

praktijk voor natuurgeneeskunde

Verbeter je gezondheid door reiniging

- massage
- colon hydrotherapie (reiniging van de dikke darm)
- klankheling met de stem
- meditatie

De website van Brigitta van Koppen komt binnenkort online.
Uiteraard kun je nu al gewoon bellen of mailen voor meer informatie of een afspraak.

Doctor Struyckenstraat 165, Breda | 06 - 453 59 588 | info@brigittavankoppen.nl | www.brigittavankoppen.nl

OPVALLEN?

ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340**
of mail naar nl@nederlandbruist.nl

BRUIST

AMSTEL HOUSING UW HUUR- EN VERHUURMAKELAAR

WONING (VER)HUREN? NEEM DAN CONTACT OP!

Suzanne Koetsheid



Van Coothplein 41A, Breda | 076-889 03 08 | 06-1868 8967
breda@amstelhousing.nl | www.amstelhousing.nl/breda



VV BREDA TIPS

MEI
2019

MILJOENENJACHT IN BREDA

De schatrijke Hendrikus van Barneveld is op zijn 97ste overleden en jullie maken kans op zijn erfenis van een miljoen. Deze oudoom Hendrik heeft bepaald dat het team dat het snelst een miljoen kan uitgeven, de winnaar van de erfenis is. Als dat geen mooie uitdaging is!



Jullie starten in een café in Breda waar de 'notaris' jullie van tips en opdrachten voorziet om het miljoen er zo snel mogelijk doorheen te jagen. Dat kan met onder meer hilarische foto-opdrachten of het uitdagen van andere teams in het casino.

Met een speciale smartphone geef je het 'geld' vervolgens uit. Om de spanning op te voeren, zie je daarop ook hoe de andere teams het doen. Aan het einde verzorgt de 'notaris' een presentatie van alle opdrachten en reikt het winnende team de erfenis uit.

**FAMILIEREÛNIE? BEDRIJFSUITJE?
VRIENDINNENDAG? JE GROEPS-
UITJE BOEK JE BIJ DE VV!**



BREDA
BRENGT HET SAMEN




TIP: VV Breda is verhuisd!
Je bent van harte welkom in onze tijdelijke pop-up store aan het Stadserf 2.

MEER INFO (OOK OVER ALLE GROEPSARRANGEMENTEN) VIND JE VIA:

 www.welkominbreda.nl

 Welkom in Breda

 Welkom in Breda
Gek op Breda

 0900-5222444

 info@vvvbreda.nl



ALFA ROMEO MITO 100 TURBO URBAN

INCL. NAVIGATIE - CLIMATE CONTROL - 100 PK (74KW)



5 JAAR GARANTIE
KILOMETERVRIJ

5 jaar garantie betreft 2 jaar fabrieksgarantie + 3 jaar aanvullende garantie, zonder kilometerbeperking en inclusief 5 jaar mobiliteitsgarantie (Europa dekking). Kijk voor de volledige garantie- en verkoopvoorwaarden op alfaromeo.nl.

Breda | Beverweg 4 | T: 076 522 25 33 | info.alfaromeo@vanmossel.nl
Tilburg | Kraaienvstraat 20 | T: 013 594 39 50 | www.vanmossel.nl/alfa-romeo

RIJKLAAR
€ 18.395

PRIVATE LEASE
P/M **€ 299**

Van Mossel